

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Ципьинский детский сад  
комбинированного вида»  
\_\_\_\_\_ Никитина И.В.



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 00A241FB3971105A186E3A6000B6C1A7E2  
Владелец: Никитина Ирина Валентиновна  
Действителен с 04.03.2025 до 28.05.2026


Меню 10-ти дневное МБДОУ «Ципьинский детский сад комбинированного вида»

ДНИ	ЗАВТРАК	Выход блюда, гр		ОБЕД	Выход блюда, гр		ПОЛДНИК	Выход блюда, гр	
		До 3 лет	3-7 лет		До 3 лет	3-7 лет		До 3 лет	3-7 лет
Понедельник 1-й день	Каша дружба молочная с м/с Чай с сахаром Бутерброд с м/с	150/3	200/3	Салат из свежей капусты с р/м Суп вермишелевый с картофелем и курицей Тефтели из говядины Каша гречневая вязкая Кисель Хлеб сельский Хлеб пшеничный	30	50	Катык Рагу с курицей Булочка Домашняя Напиток из урюка Хлеб пшеничный Фрукты свежие	100	110
		160/4	180/4		150/10	200/10		20/100	40/120
		25/5	25/5		50	70/10		40	50
					110/2,5	130/3		150	180
					150	180		20	20
10 часов	Н/сок	125	125		30	37,5		85	100
					20	23			
Вторник 2-й день	Каша манная молочная с м/с Какао с молоком Бутерброд с м/с, сыром	150/3	200/3	Салат из свеклы Суп из овощей с мясными фрикадельки со сметаной Котлеты рубленые из птицы Картофельное пюре Напиток из свежих яблок Хлеб сельский	30	50	Молоко кипяченое Суфле из творога со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай с сахаром с лимоном Кондит.изд (печенье)	100	110
		160	180		150/10/5	200/15/6		100/10	150/20
		25/5/3	25/7/3		50	70		20	20
					110	130		150/4/4	180/5/5
					150	180		10	10
10 часов	Фрукты свежие	85	100		30	37,5			
Среда 3-й день	Каша геркулесовая молочная с м\с Чай с сахаром с молоком Бутерброд с м\с	150/3	200/3	Помидоры свежие порционно Суп с рисовой с картофелем, с курицей Макароны отварные Соус «Смак» Компот из сухофруктов Хлеб сельский	30	50	Ряженка Капуста тушеная в сметанном соусе Яйцо вареное Хлеб пшеничный Напиток из шиповника Булочка Дорожная	100	110
		160/4	180/5		150/10	200/15		110	130
		25/5	25/5		110	130		1/2шт	1шт
					50	70		20	23
					150	180		150/4	180/5
10 часов	Н/сок	125	125		30	37,5		40	50
Четверг 4-й день	Каша пшенная молочная с м\с Кофейный напиток	150/3	200/3	Салат из моркови Щи со св.капустой, картофелем на м\б со сметаной	30	50	Молоко кипяченое Пудинг из творога с рисом с повидлом Хлеб пшеничный	100	110
		160/5	180/7		150/5	200/5		110/10	130/20
		25/5/3	25/7/3		150	180		20	20

10 часов	Бутерброд с м\с, сыром  Фрукты свежие	85	100	Жаркое по-домашнему из отварной говядины Кисель Хлеб сельский	150 30	180 37,5	Чай с сахаром Кондит.изд (вафли)	160/4 21	180/5 21
Пятница 5-й день	Каша полбяная молочная с м\с Какао на молоке с сахаром Бутерброд с м\с	150/3  160 25/5	200/3  180 25/5	Помидоры свежие порционно Свекольник с курицей со сметаной Плов из курицы Напиток из свежих яблок Хлеб сельский	30 150/10/5  130 150 30	50 200/10/5  160 180 37,5	Кефир Кондит.изд (крекер) Капуста тушенная с мясом Хлеб пшеничный Чай с сахаром с лимоном	100 10 110 20 100/4/4	110 10 130 20 180/5/5
10 часов	Н/сок	125	125						
Понедельник 6-й день	Каша геркулесовая молочная с м\с Чай с молоком с сахаром Бутерброд с м\с, сыром Фрукты свежие	150/3  160/4 25/3/5 85	200/3  180/5 25/3/7 100	Салат из свежей капусты с р/м Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельки со сметаной Биточки куриные Солнышко Макароны отварные Кисель Хлеб сельский	30 150/10/5  50 110 150 30	50 200/15/5  70 130 180 37,5	Ряженка Гречка с фаршем с овощами Булочка Сдобная Напиток из урюка Хлеб пшеничный	100 110  40 150 20	110 130  50 180 20
Вторник 7-й день	Каша ячневая молочная с м\с Кофейный напиток с молоком с сахаром Бутерброд с м\с	150/3  160 25/5	200/3  180 25/5	Салат из свеклы Суп гороховый с картофелем с курицей и гренками Запеканка картофельная с мясом Напиток из свежих яблок Хлеб сельский	30 150/10/10  130/15 150 30	50 200/10/10  150/20 180 37,5	Молоко кипяченое Пудинг из творога с рисом с повидлом Хлеб пшеничный Чай с сахаром с лимоном Кондит.изд (печенье)	100 110/10  20 150/4/4 10	110 130/20  20 180/5/5 10
Среда 8-й день	Суп молочный с вермишелью Чай с сахаром Бутерброд с м\с с сыром  Фрукты свежие	150  160 25/3/5 85	200  180/5 25/3/7 100	Помидоры свежие порционно Борщ со св.капустой с картофелем на м\б со сметаной Плов из отварной говядины Напиток из урюка Хлеб сельский	30 150/5  130 150 30	50 200/5  160 180 37,5	Катык Рагу с курицей с овощами Хлеб пшеничный Напиток из шиповника Пирожки печенные с повидлом	100 100/20 20 150/4 40	110 120/25 20 180/5 50
Четверг 9-й день	Каша полбяная молочная с м\с Какао с сахаром с молоком Бутерброд с м\с	150/3  160/4 25/5	200/3  180/5 25/5	Салат из моркови Суп с гречневой крупой с картофелем с курицей Пюре картофельное Ежики рыбные с рисом\томат с Кисель Хлеб сельский	30 150/10  110 50 60 30	50 200/15  130 70 60/30 37,5	Кефир Суфле из творога со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай с сахаром Кондитерские изделия (крекер)	100 100/10  20 160/4 10	110 150/20  20 180/5 10
10 часов	Н/сок	125	125						
Пятница 10-й день	Каша пшеничная молочная с м\с	150/3	200/3	Помидоры свежие порционно Суп из овощей со сметаной	30 150//5	50 200/6	Молоко кипяченое Ватрушка с сыром	100 40	110 50

10 часов	Кофейный напиток с молоком с сахаром	160/4	180/5	Гуляш из куриной грудки	40/40	45/45	Омлет натуральный	130	140
	Бутерброд с м\с с сыром	25/3/5	25/3/7	Рис отварной с овощами	110	130	Хлеб пшеничный	20	20
	Фрукты свежие	85	100	Компот из сухофруктов	150	180	Чай с сахаром с лимоном	160/4/4	180/5/5
				Хлеб сельский	30	37,5			

Лист согласования к документу № Меню от 01.09.2025  
Инициатор согласования: Никитина И.В. Заведующая  
Согласование инициировано: 26.11.2025 08:53

Лист согласования			Тип согласования: <b>последовательное</b>	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Никитина И.В.		 Подписано 26.11.2025 - 08:53	-