

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Ципынский детский сад
комбинированного вида»
Никитина И.В.



Меню 10-ти дневное МБДОУ «Ципынский детский сад комбинированного вида»

ДНИ	ЗАВТРАК	Выход блюда, гр		ОБЕД	Выход блюда, гр		ПОЛДНИК	Выход блюда, гр		
		До 3 лет	3-7 лет		До 3 лет	3-7 лет		До 3 лет	3-7 лет	
10 часов	Понедельник 1-й день	Каша дружба молочная с м/с	150/3	200/3	Салат из свежей капусты с р/м	30	50	Катык	100	110
		Чай с сахаром	160/4	180/4	Суп вермишелевый с картофелем	150/10	200/10	Рагу с курицей	20/100	40/120
		Бутерброд с м/с	25/5	25/5	и курицей	50	70/10	Булочка Домашняя	40	50
				Тефтели из говядины	110/2,5	130/3	Напиток из урюка	150	180	
				Каша гречневая вязкая	150	180	Хлеб пшеничный	20	20	
	Вторник 2-й день	Н/сок	125	125	Кисель	30	37,5	Фрукты свежие	85	100
				Хлеб сельский	20	23				
				Хлеб пшеничный						
	Среда 3-й день	Каша манная молочная с м/с	150/3	200/3	Салат из свеклы	30	50	Молоко кипяченное	100	110
		Какао с молоком	160	180	Суп из овощей с мясными	150/10/5	200/15/6	Суфле из творога со	100/10	150/20
		Бутерброд с м/с, сыром	25/5/3	25/7/3	фрикадельки со сметаной	50	70	сгущенным молоком	20	20
				Котлеты рубленные из птицы	110	130	Хлеб пшеничный	150/4/4	180/5/5	
		Фрукты свежие	85	100	Картофельное пюре	150	180	Чай с сахаром с лимоном	10	10
				Напиток из свежих яблок	30	37,5	Кондит.изд (печенье)			
				Хлеб сельский						
Четверг 4-й день	Каша пшеничная молочная с м/с	150/3	200/3	Помидоры свежие порционно	30	50	Ряженка	100	110	
		Кофейный напиток	160/5	180/7	Суп с рисовой с картофелем, с	150/10	200/15	Капуста тушеная в	110	130
		25/5/3	25/7/3	курицей	110	130	сметанном соусе			
				Макароны отварные	50	70	Яйцо вареное	1/2шт	1шт	
				Соус «Смак»	150	180	Хлеб пшеничный	20	23	
				Компот из сухофруктов	30	37,5	Напиток из шиповника	150/4	180/5	
				Хлеб сельский			Булочка Дорожная	40	50	

10 часов	Бутерброд с м\с, сыром Фрукты свежие	85	100	Жаркое по-домашнему из отварной говядины Кисель Хлеб сельский	150 30	180 37,5	Чай с сахаром Кондит.изд (вафли)	160/4 21	180/5 21
Пятница 5-й день	Каша полбяная молочная с м\с Какао на молоке с сахаром Бутерброд с м\с	150/3 160 25/5	200/3 180 25/5	Помидоры свежие порционно Свекольник с курицей со сметаной Плов из курицы Напиток из свежих яблок Хлеб сельский	30 150/10/5	50 200/10/5	Кефир Кондит.изд (крекер) Капуста тушенная с мясом Хлеб пшеничный Чай с сахаром с лимоном	100 10 110 20 100/4/4	110 10 130 20 180/5/5
10 часов	H/сок	125	125						
Понедельник 6-й день	Каша геркулесовая молочная с м\с Чай с молоком с сахаром Бутерброд с м\с, сыром Фрукты свежие	150/3 160/4 25/3/5	200/3 180/5 25/3/7	Салат из свежей капусты с р/м Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельки со сметаной Биточки куриные Солнышко Макароны отварные Кисель Хлеб сельский	30 150/10/5	50 200/15/5	Ряженка Гречка с фаршем с овощами Булочка Сдобная Напиток из урюка Хлеб пшеничный	100 110 40 150 20	110 130 50 180 20
10 часов		85	100						
Вторник 7-й день	Каша яичневая молочная с м\с Кофейный напиток с молоком с сахаром Бутерброд с м\с	150/3 160 25/5	200/3 180 25/5	Салат из свеклы Суп гороховый с картофелем с курицей и гренками Запеканка картофельная с мясом Напиток из свежих яблок Хлеб сельский	30 150/10/10	50 200/10/10	Молоко кипяченное Пудинг из творога с рисом с повидлом Хлеб пшеничный Чай с сахаром с лимоном Кондит.изд (печенье)	100 110/10 20 150/4/4 10	110 130/20 20 180/5/5 10
10 часов	H/сок	125	125						
Среда 8-й день	Суп молочный с вермишелью Чай с сахаром Бутерброд с м\с с сыром	150 160 25/3/5	200 180/5 25/3/7	Помидоры свежие порционно Борщ со св.капустой с картофелем на м/б со сметаной Плов из отварной говядины Напиток из урюка Хлеб сельский	30 150/5	50 200/5	Катык Рагу с курицей с овощами Хлеб пшеничный Напиток из шиповника Пирожки печенные с повидлом	100 100/20 20 150/4 40	110 120/25 20 180/5 50
10 часов	Фрукты свежие	85	100						
Четверг 9-й день	Каша полбяная молочная с м\с Какао с сахаром с молоком Бутерброд с м\с	150/3 160/4 25/5	200/3 180/5 25/5	Салат из моркови Суп с гречневой крупой с картофелем с курицей Пюре картофельное Ежики рыбные с рисом\томат с Кисель Хлеб сельский	30 150/10	50 200/15	Кефир Суфле из творога со сгущенным молоком Хлеб пшеничный Чай с сахаром Кондитерские изделия (крекер)	100 100/10 20 160/4 10	110 150/20 20 180/5 10
10 часов	H/сок	125	125						
Пятница 10-й день	Каша пшеная молочная с м\с	150/3	200/3	Помидоры свежие порционно Суп из овощей со сметаной	30 150//5	50 200/6	Молоко кипяченное Ватрушка с сыром	100 40	110 50

	Кофейный напиток с молоком с сахаром	160/4	180/5	Гуляш из куриной грудки	40/40	45/45	Омлет натуральный	130	140
	Бутерброд с м\с с сыром	25/3/5	25/3/7	Рис отварной с овощами	110	130	Хлеб пшеничный	20	20
	Фрукты свежие	85	100	Компот из сухофруктов	150	180	Чай с сахаром с лимоном	160/4/4	180/5/5
10 часов				Хлеб сельский	30	37,5			

Лист согласования

Тип согласования: последовательное

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Никитина И.В.		Подписано 26.11.2025 - 08:53	-